

Wellness · Gesundbaden Saunieren & mehr

Heilklimatischer Kurort



**Königliche
Kristall-Therme
Schwangau**

Gesundbaden und Saunieren in der Quelle des Wohlfühlens

Es begann als Ritual von Naturreligionen und es wurde von Schamanen, Priestern und Magiern zu Heilzwecken benutzt. Es wurde Erholung, gesellschaftliches Ereignis, schließlich eine Quelle der Heilung und ein Ort der Besinnung – das Bad.

Das Alles finden Sie in Ihrer „Kristall-Therme“ wieder. Eine Jahrtausende währende Entwicklung hat hier ihren Höhepunkt gefunden, den Sie mit allen Sinnen genießen können.

Herzlich willkommen.



Tauchen Sie ein in eine andere Welt

Inmitten des Ammergebirges, im Land der Schlösser, Berge und der Seen, zwischen grünen, saftigen Wiesen und geheimnisvollen Wäldern, findet sich eine wahrhaft prächtige Oase der Erholung und Entspannung – die Königliche Kristall-Therme Schwangau.

Schon König Ludwig wählte die schönste Ecke des Allgäus für sein Märchenschloss Neuschwanstein. Im Antlitz der Königsschlösser entstand viele Jahre nach der Glanzzeit des Bayern-Königs ein neuer Anziehungspunkt für Gäste aus der ganzen Welt – eine Therme deren Gestaltung „Königliche Badeträume“ wahr werden lässt. Viele Elemente aus den Schlössern dienen als Vorlage für den Charme und den Charakter der Therme.



Wertvolle Materialien wie Marmor, Granit und fantasievolle Mosaik vollenden das harmonische Bild, das den Gast bereits beim Betreten der Therme empfängt.

Die Weltheilige Hildegard von Bingen und deren Heilslehre prägt die Therme ebenfalls in vielen Bereichen. Edel- und Halbedelsteine von mehr als 15 Tonnen schmücken die Therme und die Saunawelt. Große Edelstein-Kunstwerke vereinen die Lehre der Hildegard von Bingen mit den Lieblingstieren des Bayerischen Märchenkönigs, dem Schwan und dem Pfau.

Ergänzt wird die besondere Atmosphäre der Therme durch die zahlreichen Wandbemalungen des Malers Wolfgang Mock und die liebevollen Details der Ausgestaltung.



Modernste Badekultur in königlichem Ambiente

Prunkvoll gestaltet und von strahlend eleganter Schönheit präsentiert sich die Thermenerweiterung dem Besucher.

Hier ist der Gast auch wirklich König und viele kleine und große, dekorative Kostbarkeiten unterstreichen das herrschaftliche Flair und vermitteln ein wahrhaft aristokratisches Ambiente.

Im neuen großen Innenbecken verleitet die integrierte Poolbar zu einem Plausch in gemütlicher Runde. Das angrenzende Natronbecken, den neuen „Jungbrunnen“ der Therme, sollten Sie sich nicht entgehen lassen.

Nebenan locken zahlreichen Kaffeespezialitäten im „Wiener Café“, das schon alleine durch sein ca. 100 Jahre altes Originalmobiliar eines Wiener Kaffeehauses, nostalgische Gefühle aufkommen lässt.

Man kann sich aber auch gemütlich auf den Relaxliegen räkeln und dabei durch die bodentiefen Fenster den fantastischen Ausblick auf die Alpenwelt genießen.

Fast schon normal mutet da das Königsbecken mit 5 % Solegehalt und zwei integrierten Whirlpools oder das Ludwigsbecken mit 2,5 % Sole an, aber der Erholungseffekt beim Besuch dieser Becken wird Sie eines besseren belehren.

Sanft kneten die Massagedüsen – die in allen Becken zur Verfügung stehen – Rücken, Beine, Bauch und Po, während man bei 32 bis 36 °C Wassertemperatur entspannen kann.



Thermalsole-Außenbecken mit 12 % Solegehalt

Das 12 %-ige Thermalsole-Außenbecken ist ein Highlight bei jedem Besuch. Es gibt bundesweit nur wenige Thermen mit 12 %-iger Sole. Die hochprozentige Sole bewirkt einen erheblichen Auftrieb und lässt Sie schweben wie im „Toten Meer“, was den Badespaß zu einem ganz besonderen Erlebnis werden lässt. Das hochprozentige Solebad fördert die Gesundheit der Haut, der Gelenke und der Muskulatur und regt den Stoffwechsel an.

Außenbecken mit Strömungskanal

Vom Ludwigs-Innenbecken kommen Sie direkt über den Schwimmkanal ins angrenzende Außenbecken. Lassen Sie sich im wohltemperierten Wasser Runde für Runde sanft treiben oder genießen Sie die integrierten Massageliegen unter freiem Himmel und bewundern Sie den fantastischen Blick auf Schloss Neuschwanstein.

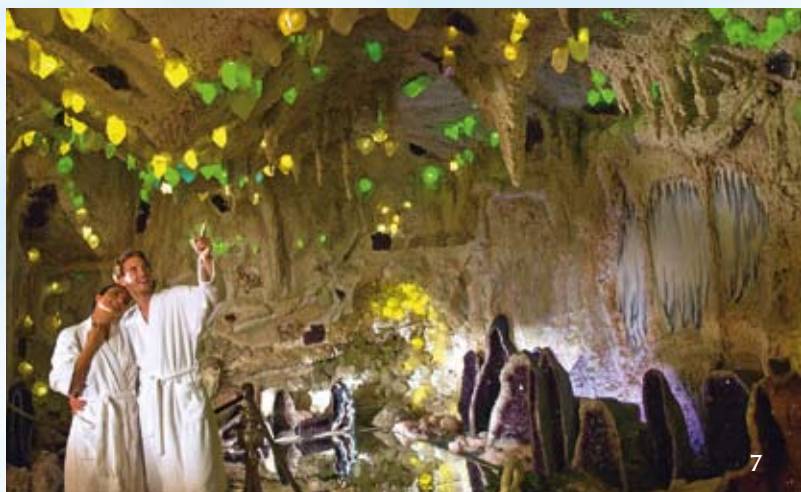
Salz-Dampfbad

Im Salz-Dampfbad wird bei hoher Luftfeuchtigkeit und einer Temperatur von 45 °C feinstes Natursole-Heilsalz zerstäubt. Davon werden über die Atmung und die Haut kleinste Partikelchen aufgenommen, was der Wirkungsweise von „frischer Meeresluft“ gleichkommt und Bronchial- und Atemwegserkrankungen lindert.

Die Edelstein-Meditationsgrotte

versetzt Sie in ein Gefühl der Ruhe und Behaglichkeit. Genießen Sie das beruhigende Farbspiel von 5 Tonnen Edel- und Halbedelsteinen im wechselnden Licht und finden Sie dabei Ihre innere Ruhe und ausgleichende Balance.

Selbst wenn Sie nicht an die Heilslehre der Hildegard von Bingen glauben, werden Sie sich der Faszination und Schönheit unserer „Sterne der Erde“ wie funkelnde Edelsteine auch genannt werden, nicht entziehen können.



Eine starke Quelle für Ihre Gesundheit

Die Thermalsole – „Lebensquelle und Jungbrunnen“ – hat positive Einflüsse auf Rheuma und Arthrose, unterstützt die Entlastung von Gelenken, entspannt die Muskulatur, fördert die Durchblutung, wirkt entzündungs- und juckreizhemmend, befreit die Atemwege, stärkt das Immunsystem und aktiviert die Abwehrkräfte. Durch die Entschuppung und Erneuerung der Haut, „dem Peeling-Effekt“, wird die Haut spürbar weicher und schöner. Das Thermal-Wasser wird aus Niedersachsen angeliefert. Es ist ein staatlich anerkanntes Heilwasser mit einer gesättigten Sole aus einem reinen Salzstock.

Heilwasser-Analyse der Thermalsole

Mineralbestandteile in mg/l

Natrium Na ⁺	116.100 mg/l
Kalium K ⁺	875 mg/l
Magnesium Mg ²⁺	739 mg/l
Calcium Ca ²⁺	1.270 mg/l
Chlorid Cl ⁻	184.000 mg/l
Bromid Br ⁻	55 mg/l
Sulfat So ₄ ²⁻	4.926 mg/l
Hydrogencarbonat HCO ₃ ²⁻	218 mg/l

Quelle: Laborunion Prof. Höll & Co. GmbH, Lüdersfeld, Analyse vom 1.9.1997

Dank der modernen Wasserforschung weiß man heute, dass Wasser eine Art „Gedächtnis“ besitzt und somit als Informationsträger dient. Diese Eigenschaft des Wassers nutzen wir, indem die gesamte Wasserzufuhr über Bergkristalle und Edelsteine erfolgt, um mit deren positiven Eigenschaften unsere Wasserqualität noch zusätzlich zu verbessern.



Grander-Wasser – belebtes Wasser

Benannt nach dem Verfahren des Tiroler Naturforschers Johann Grander – wird Wasser in seine natürliche, Millionen Jahre alte Struktur zurückversetzt und regeneriert sich in hohem Maße selbst. Ein völlig neues Badegefühl durch spürbar weiches Wasser. Es macht Haut und Haare geschmeidig und schont die Augen.

Mehr Infos: www.grander-technologie.com

Wassergymnastik

Die schonende Kräftigung von Gelenken und Muskulatur ist das Ziel der kostenlosen Wassergymnastik, die dreimal täglich angeboten wird.

Um sich fit zu halten werden auch regelmäßige Aqua-Rücken-Fit-Kurse angeboten, die den Ansprüchen des Präventions-Leitfadens der Partner-Krankenkassen entsprechen und größtenteils von den Kassen bezuschusst werden.





Die Alpentherme

Ein wahrer Blickfang ist die 420 qm große Alpentherme, dessen hochwertige, goldverzierte Mosaikfliesen durch das azurblaue Wasser blitzen. Das hochwertige Gebirgs-Mineralwasser ist mit der Grander-Technologie und mit Edelsteinen nach der Heilslehre der Hildegard von Bingen aufbereitet und hat eine Wassertemperatur zwischen 30 und 32 °C. Das Becken ist bequem über drei Treppeneinstiege zu erreichen.

Die sanft geschwungenen Konturen der drei Sprudelsitzbänke, die 8,50 m lange Sprudelliege und die außergewöhnliche Inselfitzbank – zentral in der Mitte des Beckens gelegen – sowie zwei Schwallwasserduschen und zahlreiche Massagedüsen versprechen Abwechslung, Entspannung und Badevergnügen ganzjährig. Bequeme Liegen im saten grünen Gras und Bistro-Tische und Stühle des Außen-Restaurants



laden zu Pausen zwischen den Besuchen des erfrischenden Nasses ein. Eingebettet in eine großzügig angelegte Parklandschaft und umgeben von dem wunderschönen Panorama der Allgäuer Bergwelt vermittelt das neue Außenbecken ein harmonisches und beruhigendes Bild.



Die Weltheilige Hildegard von Bingen und die heilende Magie der Steine

Die Königliche Kristall-Therme Schwangau ist ausgerichtet nach der Heilslehre der Weltheiligen und Äbtissin Hildegard von Bingen (1098 – 1179). Sie kannte sich nicht nur mit der heilenden Wirkung von Pflanzen aus, sondern wusste auch um die Kräfte der Edelsteine. In ihrer ganzheitlichen Betrachtung des Menschen nutzte sie die positiven Schwingungen der Steine, wie zum Beispiel Amethyst, Achat oder Rosenquarz, um Körper, Geist und Seele neue Energien zuzuleiten. Sie sah in ihnen nicht nur Materie, sondern Teil der Schöpfung mit einer Wechselwirkung zum Menschen.

Nicht nur der Glaube allein an die heilenden Steine, sondern der tatsächlich hohe Gehalt an Mineralien, Spurenelementen und die spürbar positive Schwingungsenergie der Edelsteine bewirken ausgleichende Harmonie in unserem Organismus.

Gesundheit ist unser höchstes Gut

Wärme und Wohlbehagen spüren, die Welt um sich herum vergessen, die Zeit anhalten und Körper und Geist in Balance bringen, das ist perfekte Erholung.



Traumhafte Saunawelten

*Vom heißen Erdloch ins Kristall –
Schwitzen ist ein uraltes Kulturgut.*

*Aus den rauchgeschwängerten Schwitzhütten aus
Lehm in die modernen Saunen der „Kristall-Therme“.
Gezieltes Schwitzen der Erholung, der Geselligkeit
und der Gesundheit wegen, ist uraltes menschliches
Kulturgut, das es schon seit vielen Jahrtausenden
gibt. Es hat oft eine kultische Bedeutung, die sich in
einigen Religionen bis heute erhalten hat.*

*Die Reinigung von äußeren und inneren Schlacken,
das Öffnen der Poren und der Gedanken für die
ganzheitliche Ruhe, das sanfte Entgleiten aus dem
Alltag ist ein wahrer Gesundbrunnen.*



Saunakultur auf höchstem Niveau – für Kristall-Gäste nur das Beste

Saunieren ist gesund und hilft neue Kräfte und Energie zu tanken – denn unser Wohlbefinden hat ganz entscheidenden Einfluss auf unsere Gesundheit. Genießen Sie es, sich einfach fallen zu lassen, zu entspannen und weit ab von Hektik und Stress zu relaxen. Schon die alten Chinesen wussten wie wichtig der Gleichklang von Körper, Geist und Seele für die Gesunderhaltung ist.

In Süddeutschlands größter Sauna, der Kaisersaal-Sauna finden bis zu 200 Gäste Platz. Darüber hinaus gibt es sowohl im Innen- als auch im Freibereich noch sieben weitere Themen-saunen mit unterschiedlichen Temperaturen und Duftnoten, Farblicht-Therapie oder Vogelgesang.

Verheißungsvolle Abwechslung und Saunagenuß bieten täglich bis zu 24 unterschiedliche Spezial-Aufgüsse die von unserem Kristall-Team liebevoll für Sie zelebriert werden.

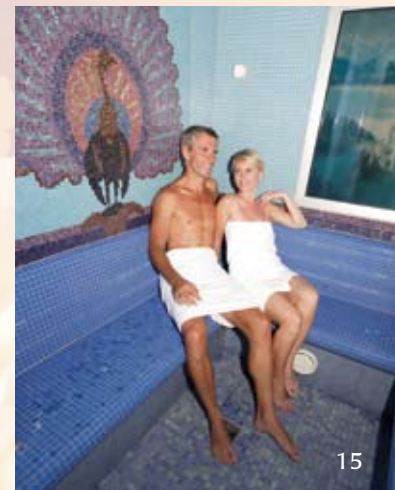
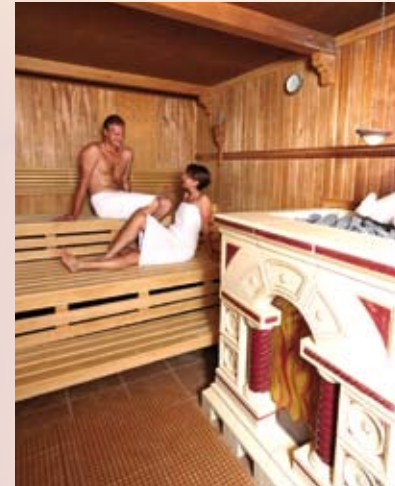
Bei unseren Spezial-Aufgüssen wird „Heilfieber nach Kneipp“ in Perfektion erzeugt, dadurch steigt die Körpertemperatur auf bis zu 39 °C und die Poren öffnen sich. Über die Haut, die für viele Stoffwechselprozesse zuständig ist, wird der Körper entsäuert, Giftstoffe und Schlacken entsorgt und ausgeschwitzt. Das Immunsystem wird mobilisiert, es bekämpft Keime und Bakterien und vernichtet die Eindringlinge. Die meisten Erreger und Bakterien haben sich jedoch schon auf die menschliche Normaltemperatur von ca. 37 °C eingestellt. Demzufolge unterstützen unsere Sauna-Spezial-Aufgüsse, das so erzeugte „Heilfieber nach Kneipp“ und fördern den Stoffwechselprozess.

Während des Schwitzens fühlt man sich auf Grund der höheren Körpertemperatur eventuell etwas angestrengt, was aber durchaus im normalen Bereich liegt.

Nach dem Saunagang empfiehlt sich ein Spaziergang an der frischen Luft, da über die Haut und die Lunge jetzt wieder mehr Sauerstoff aufgenommen werden kann. Anschließendes Kaltduschen bringt Abkühlung und man fühlt sich wie neu geboren.

Eine ideale Alternative für Sauna-Einsteiger oder Gäste, die es nicht ganz so heiß lieben, sind die zwei Aroma-Dampfbäder mit hoher Luftfeuchtigkeit und Temperaturen von 45 °C.

In der Venusgrotte findet zwei mal täglich Black Mud, die beliebte Behandlung mit Mineralschlamm vom „Toten Meer“ statt.





Lassen Sie Saunieren an 364 Tagen im Jahr zu

Berg-Sauna 100 °C

Der Duft von Heu, Blüten und Kräutern verbreitet sich in der Sauna und wirkt beruhigend, entspannend, wohltuend, schmerzlindernd, pflegend; regulierend auf Herz, Leber und Blutdruck; anregend auf Galle, Magen, Darm und Blase.

Kaisersaal-Sauna 95 °C

Sie ist mit 200 Sitzplätzen Süddeutschlands größte Sauna. Über zwei Saunaöfen, die Ihnen so richtig einheizen, hängt eine imposante Kaiserkrone, die auch Sie bestechen wird.

Panorama-Sauna 90-95 °C

In der Panorama-Außensauna haben Sie einen wunderschönen Blick auf Schloss Neuschwanstein, das bei Nacht mystisch weiß beleuchtet ist – man muss es gesehen und erlebt haben.

Kristall-Sauna 85 °C

Vogelgezwitscher und das Rauschen eines Wasserfalls sorgen hier für zusätzliche Entspannung bei Ihrem Saunagang.

Smaragd-Sauna 80 °C

Der warme, süß-holzige Geruch von Sandelholz wirkt ausgleichend und beruhigend. Er lindert nervöse Spannungszustände, wirkt krampflosend und entzündungshemmend, stärkt das Immunsystem bei Bronchitis und Halsentzündungen und wirkt antiseptisch.

König-Sauna 75 °C

In der König-Sauna dreht sich alles um das Thema: Entspannungs-Aufgüsse nach Hildegard von Bingen.

Ihrem Rundum-Wohlfühl-Erlebnis werden.

Schwanen-Sanarium 60 °C mit Farblicht-Therapie

Durch die geringe Temperatur ist das Sanarium besonders gut verträglich. Selbst für Gäste mit kleinen gesundheitlichen Problemen kann es durchaus empfohlen werden, ebenso ist es für Saunaanfänger eine ideale Alternative. Die Farblicht-Therapie wird heutzutage auch in medizinischen Bereichen eingesetzt. Unter anderem lindert die Farbe Grün Schmerzen, Blau beruhigt, Rot regt an und Gelb macht hungrig.

Venusgrotte 45 °C

Unsere Dampfsauna mit niedriger Temperatur und hoher Luftfeuchtigkeit ist Bestens für Jedermann geeignet. Hier können Sie sich Ihre eigene Salztherapie gönnen. Nach einer kurzen Aufwärmphase reiben Sie sich mit Bad Reichenhaller Heilsalz ein. Es reizt die Haut, beschleunigt den Stoffwechsel, die inneren Organe werden entlastet und die Blutzirkulation angeregt. Schlacken und Giftstoffe werden schneller nach außen transportiert. Das Einreiben mit Salz wirkt auch gleichzeitig wie ein Ganzkörper-Peeling. Es strafft und verjüngt, verleiht jugendliche und samtweiche Haut.

Pfau- und Ludwig Aroma-Dampfbad je 45 °C

Dampfbäder haben im Allgemeinen eine hohe Luftfeuchtigkeit von 80–100 % und sind daher gut verträglich. Die aufkommenden Dämpfe reinigen die Nasennebenhöhlen und wirken positiv auf die Atemwege. Die feuchte Wärme sorgt für eine gute Durchblutung des Körpers, die Gefäße erweitern sich und der Stoffwechsel wird angeregt. Verspannte Muskeln und Gelenke lösen und lockern sich.

Im Wohlfühlambiente Gesundbaden und Saunieren

Sommer wie Winter, an 364 Tagen im Jahr, kann man im Panorama-Außenbecken in 33 °C warmer Thermalsole unter freiem Himmel Gesundbaden und dabei den einzigartigen Blick auf das Schloss genießen.

Wer sich bei schlechtem Wetter lieber nicht im Freien aufhalten möchte, kann das Panorama-Natronbecken, ein ganz besonderes Highlight im Saunabereich nutzen, denn auch von hier haben Sie den fantastischen Blick auf das Schloss und die Alpen.

Zwei Whirlpools, ein Kneipp-Fußbecken, ein Kaltwasser-Tauchbecken und der Hildegard-von-Bingen-Ruheraum befinden sich ebenfalls im Innenbereich.

Das Natronbecken

Natron – abgeleitet von dem Wortstamm „ntrj“ was im Ägyptischen göttlich bedeutete und nur für heilig geltende Stoffe verwendet werden durfte, wurde schon im Altertum zu Reinigungsritualen eingesetzt. Natron ist mild alkalisch, bindet und neutralisiert alle Säuren und ist somit ein bewährtes Mittel bei Erkrankungen die auf einer übermäßigen Säurebildung des Körpers beruhen.

Ein ausgeglichener Säure-Basen-Haushalt ist eine wichtige Voraussetzung für einen gesunden Körper.

Natron ist der Kurzbegriff für Natriumhydrogenkarbonat. Immer mehr Menschen sind von den positiven Wirkungsweisen des Natronbadens überzeugt.

Es wirkt wohltuend erfrischend, intensiviert die Entsäuerung und Entgiftung, regt den Stoffwechsel an und macht die Haut samtweich. Regelmäßigen Natronbädern wird sogar eine verjüngende Wirkung nachgesagt, da es eine fantastische basische Hautpflege ist. So benötigt man keinerlei Pflege-Produkte nach einem ausgiebigen Bad im Natronwasser da die Haut von selbst rasch nachfettet.

Natron-Badebecken wurden erstmalig von der Kristall-Bäder-Gruppe für den Wellnessbereich konzipiert und eingesetzt. Genießen Sie dieses ganz besondere Badeerlebnis.

Sonnenbaden & Genießen

Zwei große Sonnen-Terrassen im 1. und 2. Obergeschoss laden mit gemütlichen Relaxliegen zum Ruhen und Sonnenbaden ein. Aber auch im Sauna-Innenbereich finden Sie ausreichend Liegen zum Relaxen.

Bei schönem Wetter wird auf der angrenzenden Restaurant-Terrasse ebenfalls serviert.



Arktische Gefühle

Die Eisnebelgrotte ist der ganz besondere „Frischekick“ für alle Saunafreunde. Auf Knopfdruck wird ein kalter Minzenebel versprüht. Durch zusätzliches Einreiben mit Crasheis wird der Abkühlereffekt nach dem Saunagang noch verstärkt. Der große Temperaturunterschied zum Saunagang bewirkt ein schnelleres Zusammenziehen der Blutgefäße. Der Kreislauf wird beschleunigt und die roten Blutkörperchen transportieren mehr Sauerstoff.



Die Eisnebelgrotte ist auch sehr wirkungsvoll bei rheumatischen Krankheiten und bietet Linderung (im medizinischen Bereich bekannt unter Kältetherapie).

Der Osmanische Hamam

Schon vor mehr als 500 Jahren, lange bevor an den europäischen Fürsten- und Königshäusern Waschgelegenheiten eingerichtet wurden, übernahmen die osmanischen Herrscher zusammen mit ihren islamischen Religionslehrern die schon sehr weit fortgeschrittene Badekultur des griechisch-römischen Reiches. Die ersten Hamams wurden in orientalischen Ländern im Mittelalter errichtet und hielten dann auch schon bald in Europa Einzug unter dem Namen „Türkisches Bad“. Ziel des Hamambesuches waren körperliche und geistige Reinigung, das Abstreifen der Alltagsgedanken, das Lockern der Gelenke und Muskeln und damit auch geistige Erholung.

Mit der Wiederentdeckung von Wellnessthermalen zur eigenen Gesunderhaltung fand der Osmanische Hamam auch wieder seinen Stellenwert.

Auf dem Marmor-Schwitzstein werden Sie sanft über die Strahlungswärme ins Schwitzen gebracht. Die Muskulatur entspannt und ist so für eine Seifen-Rubbel-Massage gut vorbereitet.

Auf der erwärmten Massagebank kann dann mit der Massage begonnen werden. Der ganze Körper wird von der obersten, trockenen und abgestorbenen Hautschicht befreit (Ganzkörper-Peeling). Der Körper wird nicht nur gereinigt, sondern in sehr angenehmer Weise massiert und gelockert. Schwitzen bedeutet immer auch entgiften! (Nutzung des Marmor-Schwitzsteins kostenfrei, Massage gegen Aufpreis.)



Wellness- und Massagezentrum Dr. Gaschler GmbH in der Königlichen Kristall-Therme Schwangau

mit der Lizenz zum Verwöhnen.

Genießen Sie von Montag bis Sonntag – um nur einige Beispiele zu nennen: Pflegende Aroma-Öl-Massagen, Zeremonien im Hamam, Fußreflexzonen-Behandlung, therapeutische Anwendungen wie Dorn-Therapie oder Lymphdrainage-Behandlung.

Bitte beachten Sie auch unser umfangreiches Angebot an naturkosmetischen Behandlungen sowie Hand- und Fußpflege u.v.m.

Alle Angebote (außer die im Osmanischen Hamam) sind auch ohne den Besuch der Therme möglich.

Bitte fragen Sie uns, wir beraten Sie gerne und ausführlich.

Gerne können Sie auch einen unserer Verwöhntage im Gesamtpaket wählen und damit einen wunderschönen „Extra-Urlaubstag“ genießen.

Das komplette Angebot finden Sie in unserem Prospekt **Gesund & schön** oder unter:

www.kristalltherme-schwangau.de

Reservieren Sie bitte Ihren Wohlfühltermin rechtzeitig in der Wellness-Abteilung, an der Kasse oder vorab telefonisch.

Auskunft und Terminvereinbarung:

Tel. (0 83 62) 930 8 930 oder 81 96 30

Alle unsere Angebote sind auch als attraktive Geschenkgutscheine erhältlich, direkt in der Therme oder einfach und bequem im Online Shop unter:

www.kristalltherme-schwangau.de

HINWEIS - Nutzen Sie unser preisgünstiges 10er-Abo

Beim Kauf eines 10er-Abos aus unserem gesamten Kosmetik-Angebot erhalten Sie immer **die elfte Behandlung gratis!**

*Gib jedem Tag die Chance der schönste
deines Lebens zu werden.*



Veranstaltungen und Extras

Romantisches Vollmondschwimmen

monatlich bei Kerzenschein, mit wechselnden Themen von 19–23 Uhr.

Saunafeste der besonderen Art

mit tollen Überraschungen können Sie bis auf wenige Ausnahmen nahezu jeden Monat genießen von 19–23 Uhr.

Kristall-Wohlfühl-Kur

2 mal jährlich, im Frühjahr und im Herbst, können Sie mit unserem sanften Programm überflüssige Pfunde abbauen, interessante Informationen in Erfahrung bringen und bei tollen Gesundheits-Aufgüssen teilnehmen.

Valentinstag, Mutter- oder Vatertag, zu Ostern und Weihnachten

sowie zu vielen anderen Gelegenheiten bieten wir ein abwechslungsreiches Veranstaltungsprogramm für unsere Gäste an.

Alle unsere Events finden Sie unter
www.kristalltherme-schwangau.de

Kurse

z.B. Baby-Schwimmkurse, Aqua-Rücken-Fit, Aqua-Jogging; Gerne beraten wir Sie persönlich.

Bademoden-Shop

Im Eingangsbereich der Kasse

Wohlfühlzeit verschenken

Wir haben für Sie, oder als Geschenk für einen lieben Menschen, verschiedene Arrangements zusammengestellt. Sie erhalten bei uns ganz individuelle Geschenkgutscheine aus der Wellness- und Massageabteilung, verschiedene Verwöhntage und Eintrittskarten für alle Tarife.



Sie erhalten diese direkt in der Therme, bequem per Telefon oder über unseren Online Shop unter www.kristalltherme-schwangau.de

Übernachtungs- und Pauschalangebote erhalten Sie auch über die Tourist Information Schwangau, Münchner Str. 2, 87645 Schwangau, Tel. (0 83 62) 8 19 80, Fax 81 98 25 www.schwangau.de oder auf unseren Internetseiten siehe Übernachtungen

Schlemmen und Genießen

Feinste Speisen der nationalen und internationalen Küche kann man im Thermen- und Saunarestaurant genießen. Ob gekühlte Getränke, Kaffee und Kuchen, Salate oder eine Auswahl an leckeren Nachspeisen und traumhaften Eisbechern – hier findet jeder Gast das Passende für seine Gaumenfreuden.



Das Außen-Restaurant im Eingangsfoyer bewirbt auch Gäste die nicht die Therme besuchen.

Ideal für den kleinen Genuss zwischendurch ist das wunderschöne „Wiener Café“ mit Originalmobiliar eines Wiener Kaffeehauses. Es bietet die gesamte Palette an Wiener Kaffeesorten und feinem Gebäck.

In den Sommermonaten können Saunagäste auf der Restaurant-Terrasse mit Blick auf Schloss Neuschwanstein schlemmen und genießen und das wunderschöne Alpenpanorama bewundern.



Preisliste

gültig ab Juni 2011

Therme & Sauna	Gegen Vorlage der Gästekarte		
	2 Stunden	4 Stunden	Tageskarte
Erwachsene	14,50 €	19,20 €	23,80 €
Kinder/Jugendl. bis 15 Jahre	9,70 €	12,20 €	14,00 €
Kinder unter 6 Jahre zahlen immer nur			6,00 €

Nur Therme	Gegen Vorlage der Gästekarte		
	2 Stunden	4 Stunden	Tageskarte
Erwachsene	9,90 €	14,20 €	17,80 €
Kinder/Jugendl. bis 15 Jahre	5,70 €	8,20 €	10,00 €
Kinder unter 6 Jahre zahlen immer nur			2,00 €

Therme & Sauna	Normaltarif		
	2 Stunden	4 Stunden	Tageskarte
Erwachsene	15,00 €	20,20 €	24,80 €
Kinder/Jugendl. bis 15 Jahre	10,20 €	13,20 €	15,00 €
Kinder unter 6 Jahre zahlen immer nur			6,00 €

Nur Therme	Normaltarif		
	2 Stunden	4 Stunden	Tageskarte
Erwachsene	10,40 €	15,20 €	18,80 €
Kinder/Jugendl. bis 15 Jahre	6,20 €	9,20 €	11,00 €
Kinder unter 6 Jahre zahlen immer nur			2,00 €

Zeitüberschreitungen gelten grundsätzlich für alle Tarife pro angefangene ½ Stunde

Erwachsene	1,50 €
Kinder/Jugendliche 6–15 Jahre	1,00 €

Preisänderungen vorbehalten

Vergünstigungen 11er-Karte zum Preis von 10 Karten
Gruppentarife ab 10 Pers. 10%, ab 20 Pers. 20% **Nachlass**
 ab 20 Personen ist eine Begleitperson frei

Alle Geburtstagskinder haben gegen Vorlage des Ausweises an diesem Tag „Freien Eintritt“!



*Denken Sie bitte daran
 Zeit mitzubringen, wenn
 Sie zu uns kommen.
 Wir möchten, dass Sie
 sich bei uns wohlfühlen,
 einfach nur die Beine hoch
 legen, den Alltag verges-
 sen und sich so richtig
 verwöhnen lassen.*

Infos auf einen Blick

Öffnungszeiten außer 24.12.

So bis Do 9–22 Uhr · Fr und Sa 9–23 Uhr

Dienstag und Freitag ab 19 Uhr textilfreies Baden.

Bademantel- und Handtuchverleih an der Eingangskasse.



Königliche Kristall-Therme am Kurpark Schwangau GmbH

Am Ehberg 16 · 87645 Schwangau

Tel. (0 83 62) 81 96 30 · Fax 81 96 31

info@kristalltherme-schwangau.de

www.kristalltherme-schwangau.de

P kostenlos an der Therme

www.kristallbaeder.de

