

Sauna-Erlebnis-Fahrplan



Sonderaufgüsse nach Ansage!

Bitte beachten Sie unsere Extra-Sauna-Aufgusspläne beim Romantischen Vollmondschwimmen und bei Sonderveranstaltungen.



09.15 Uhr	Guten Morgen-Aufguss		Berg-Sauna
09.45 Uhr	Hildegard von Bingen-Aufguss		Panorama-Sauna
10.15 Uhr	Entspannungs-Aufguss		König-Sauna
10.45 Uhr	Hafer-Aufguss		Panorama-Sauna
10.45 Uhr	Wassergymnastik *		im großen Innenbecken
11.30 Uhr	Gesundheits-Aufguss		Kaisersaal
12.00 Uhr	Zitronen-Aufguss		Panorama-Sauna
12.30 Uhr	Honig-Aufguss		Panorama-Sauna
13.00 Uhr	Salz-Aufguss		Kaisersaal
13.00 Uhr	Wassergymnastik **		im großen Innenbecken
13.30 Uhr	Damen-Spezial-Aufguss „die zarteste Versuchung“		König-Sauna
13.30 Uhr	Herren-Spezial-Aufguss „Selbst ist der Mann“		Berg-Sauna
14.00 Uhr	„Black Mud“ Mineralschlammanwendung	Bezahlung vor Ort	 Venusgrotte und Bergsauna
14.30 Uhr	Menthol-Kristall-Aufguss		Panorama-Sauna
15.00 Uhr	Spezial-Aufguss		Kaisersaal
15.30 Uhr	Hildegard von Bingen-Aufguss		Panorama-Sauna
16.00 Uhr	Kräuter-Aufguss		Berg-Sauna
16.30 Uhr	Aufguss des Tages		Kaisersaal
16.45 Uhr	Wassergymnastik *		im großen Innenbecken
17.00 Uhr	Wellness-Aufguss		König-Sauna
17.30 Uhr	Damen-Spezial-Aufguss „die zarteste Versuchung“		König-Sauna
17.30 Uhr	Herren-Spezial-Aufguss „Selbst ist der Mann“		Berg-Sauna
18.00 Uhr	Fruchtbombe		Kaisersaal
18.15 Uhr	„Black Mud“ Mineralschlammanwendung	Bezahlung vor Ort	 Venusgrotte und Bergsauna
18.45 Uhr	Honig-Aufguss		Panorama-Sauna
19.30 Uhr	Spezial-Brutal-Aufguss „Achtung extrem heiß“		Kaisersaal
20.00 Uhr	Hildegard von Bingen-Aufguss		Panorama-Sauna
20.30 Uhr	Salz-Aufguss		Kaisersaal
21.15 Uhr	Apfel-Aufguss		Kaisersaal
Jeden Freitag und Samstag zusätzlich:			
21.45 Uhr	Kur-Aufguss		Panorama-Sauna
22.15 Uhr	Entspannungs-Aufguss		Kaisersaal

* Jeder Gast erhält im Anschluss an die Wassergymnastik eine Einreibung mit Massagefluid.

** Jeder Gast erhält im Anschluss an die Wassergymnastik auf Wunsch Kneipp-Güsse.

(Änderungen vorbehalten)